

## PRESSEINLADUNG

Donnerstag, den 25. September 2014

### **„Gesundheitsmuffel Mann? Impulse für eine männergerechte Prävention und Gesundheitsförderung“**

**Gesundheitsforum der Landesgesundheitskonferenz am 29. September 2014 in der Urania Berlin**

Männer und ihre Gesundheit sind in den letzten Jahren zunehmend in die gesundheitspolitische sowie öffentliche Wahrnehmung gerückt. Verschiedene Gesundheitsreports u.a. der gesetzlichen Krankenkassen geben Einblicke in den Gesundheitszustand von Männern und lassen auf das Gesundheitsverhalten schließen: so nehmen Männer seltener ärztliche Hilfe in Anspruch, sind mit zunehmendem Alter häufiger von schwerwiegenden Erkrankungen betroffen und haben eine um fünf bis sieben Jahre kürzere Lebenserwartung als Frauen. Zudem wird die Zielgruppe „Männer“ kaum von Angeboten der Gesundheitsförderung und Prävention erreicht.

**Brauchen wir ein Umdenken, wenn es um Gesundheitsförderung und Prävention für Männer geht? Sind Männer und Frauen nicht nur anders krank - sondern auch anders gesund?**

Das Gesundheitsforum greift diese Diskussion auf und möchte vor diesem Hintergrund den Fokus auf das Gesundheitsempfinden und die Bedürfnisse von Männern richten sowie vorhandene Initiativen vorstellen, die sich auf den Weg gemacht haben, Männer in ihren Gesundheitspotenzialen zu stärken.

Auf dem Podium vertreten sind:

- EMINE DEMIRBÜKEN-WEGNER, Staatssekretärin für Gesundheit Berlin
- STEFAN BEIER, Soziologe und Gendertrainer, Agentur für Männer, Bundesforum Männer, Netzwerk Männergesundheit
- DR. SANDRA BORN, Leiterin Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination (QPK), Bezirksamt Lichtenberg von Berlin
- PROF. DR. MARTIN ELBE, Hochschule für Gesundheit & Sport, Technik & Kunst Berlin
- DR. MED GREGOR MATTHESIUS, stellvertretender Landesgeschäftsführer Barmer GEK Berlin/Brandenburg
- CHRISTIAN ZÖLLNER, Berliner Stadtreinigung, Kundenbetreuung & Vertrieb, Gesundheitslotsen BSR

Moderation: STEFAN POSPIECH, Geschäftsführer Gesundheit Berlin-Brandenburg

Weitere Informationen zum Programm erhalten Sie unter [www.berlin.gesundheitfoerdern.de](http://www.berlin.gesundheitfoerdern.de) sowie im beigefügten Flyer.

**Gesundheitsforum „Gesundheitsmuffel Mann? Impulse für eine männergerechte  
Prävention und Gesundheitsförderung“**

Wann: **Montag, 29. September 2014, 16.30 bis 18.30 Uhr**

Wo: **Urania Berlin (Loft, 3. OG), An der Urania 17, 10787 Berlin**

Pressevertreter/innen sind herzlich eingeladen!

**Pressekontakt:** Jennifer Dirks, Email: [dirks@gesundheitbb.de](mailto:dirks@gesundheitbb.de); Fon: 030 44 31 90 77

Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung im Land Berlin

c/o Gesundheit Berlin-Brandenburg, Friedrichstr. 231, 10969 Berlin, [www.berlin.gesundheitfoerdern.de](http://www.berlin.gesundheitfoerdern.de)