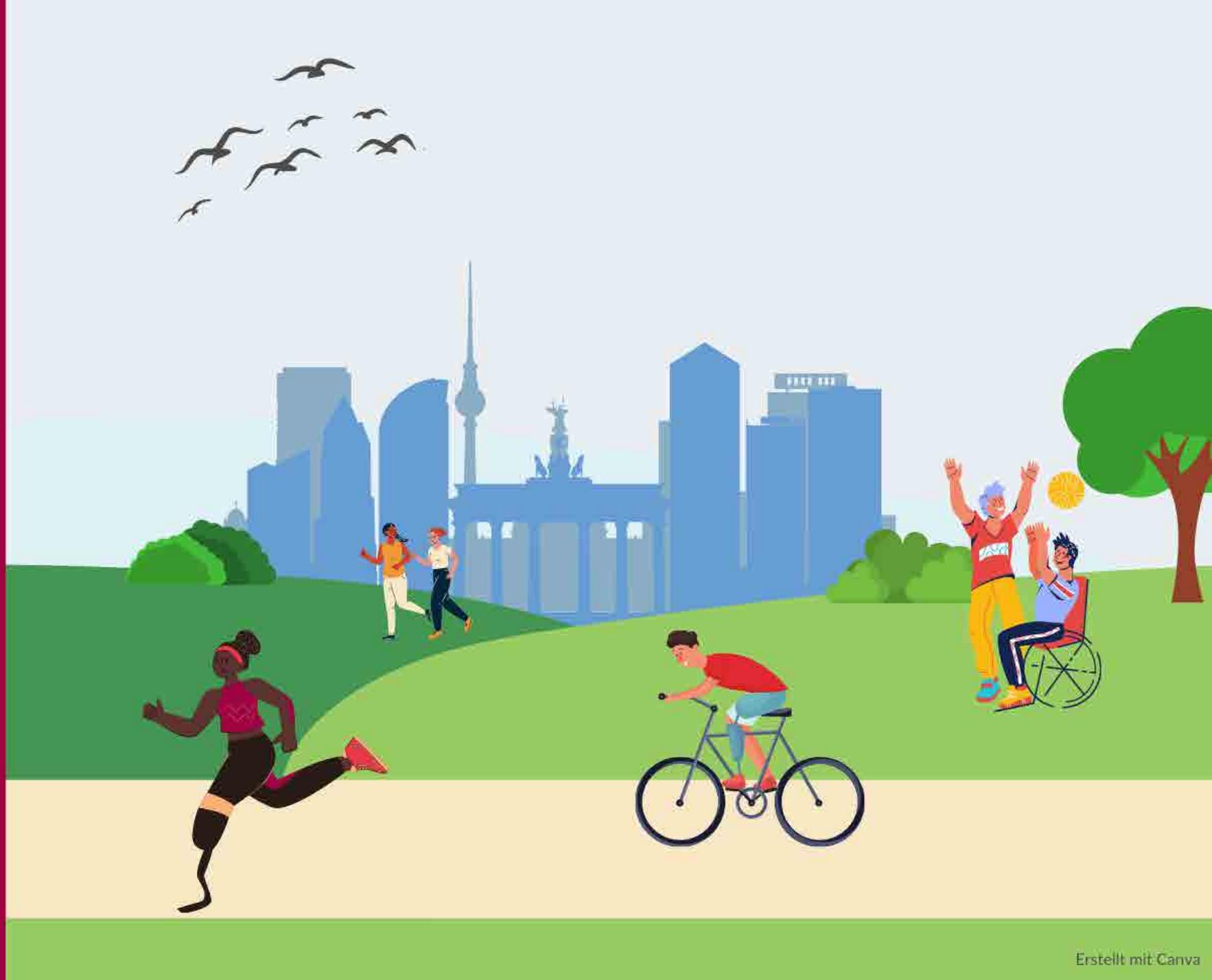


## Forum 4

---

**Selbstbestimmtes und  
gesundes Leben für  
Menschen mit  
Behinderungen in Berlin:  
Projektvorstellungen von  
Special Olympics  
Berlin/Brandenburg**



## Special Olympics Deutschland (SOD)

- Deutsche Organisation der weltweit größten Sportbewegung für Menschen mit geistiger und/ oder mehrfacher Behinderung
- 15 Landesverbände mit mehr als 40.000 Mitgliedern
- Partner für Inklusion von Menschen mit geistiger Behinderung (MmgB) in den Bereichen Sport, Bildung und Gesundheit
- Projekte in Gesundheitsförderung und Prävention



# Special Olympics Berlin/ Brandenburg (SOBB)

**55**  
Mitglieder

Personal  
3 Hauptamtlichen  
49 ehrenamtliche  
Sportkoordinatoren

**2006**  
gegründet

**Ca. 2000**  
Athleten

**Seit 1990**  
Austragung von  
Wettbewerben

**Special Olympics**  
Berlin / Brandenburg



## Selbstbestimmt gesünder leben in Berlin

- Seit 2015 wird das Projekt durchgeführt
- Gefördert durch die Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung
- Vermittlung von Strategien zur Wahrnehmung von Vermeidung von Gesundheitsrisiken für MmgB

**Special Olympics**  
Berlin / Brandenburg



Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung

**BERLIN**



## Ziele

- Förderung der Gesundheitskompetenzen von MmgB
- Selbstbestimmung und Teilhabe an der eigenen Gesundheitsvorsorge erreichen
- Stärkung einer gesundheitsförderlichen Lebensweise
- Verbesserung Prävention und Gesundheitsaufklärung
- Stärkung des Verständnisses für die Bedürfnisse von MmgB im Bereich der Gesundheitsversorgung

**Special Olympics**  
Berlin / Brandenburg



Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung

**BERLIN**



# Disziplinen



**Fit Feet – Fitte Füße**



**FUNfitness – Bewegung mit Spaß**



**Healthy Hearing – Besser Hören**



**Health Promotion – Gesunde Lebensweise**



**Opening Eyes® Lions Club International –  
Besser Sehen**



**Special Smiles® – Gesund im Mund**

in Deutschland gefördert durch



**Strong Minds – Psychisches Wohlbefinden**



**Special Olympics**  
Berlin / Brandenburg



Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung	<b>BERLIN</b>	
--	---------------	--



## Umsetzung

- Niedrigschwelliger Zugang durch Untersuchungen, Aufklärungen und Beratung bei Sportveranstaltungen, in Werkstätten oder Wohneinrichtungen
- Multiplikatorenschulungen
- Online Angebote, z.B. Gesunder Mittwoch
- Kooperation mit Hochschulen

**Special Olympics**  
Berlin / Brandenburg



Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung

**BERLIN**



# Ernährung



Foto: SOBB

**Special Olympics**  
Berlin / Brandenburg



Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung

**BERLIN**





## Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken (BeuGe)

- Pilotprojekt (Zeitraum: Juli 2019 bis Dezember 2021)
- Bundesweites Projekt unter Einbeziehung von fünf Special Olympics (SO) Landesverbänden
- Erprobung an 5 Standorten pro SO Landesverband in den Lebenswelten Wohnen und Freizeit (25 Standorte bundesweit)
- Peer-to-Peer Ansatz
- Externe Evaluation (Hochschule Fulda)





## Ziele

1. Entwicklung kommunaler Strukturen zur Gesundheitsförderung insbesondere für Menschen mit geistiger und/oder mehrfacher Behinderung
2. Schulung von Menschen mit geistiger Behinderung zu Bewegungs- und Gesundheitsexpert\*innen (BGE)
3. Aufbau und Etablierung von barrierefreien und nachhaltigen Angeboten zur Gesundheitsförderung in den Lebenswelten „Wohnen“ und „Freizeit“ für und mit Menschen mit Behinderung





## Aktuelles

### 11 Netzwerkpartner\*innen

- Berliner Institut für settingorientierte Gesundheitsförderung
- Bwgt e.V.
- Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.
- Nordberliner Werkgemeinschaft gGmbH
- Sporttreff Karower Dachse e.V.
- Katholische Hochschule für Sozialwesen
- Lebenshilfe Berlin e.V.
- Pfeffersport e.V.
- Programmbüro des GKV-Bündnisses für Gesundheit in Brandenburg
- RoBerTo(Begegnungszentrum)





Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



## Aktuelles

- 3 durchgeführte Netzwerktreffen
- Zwei BGE Schulungen
  - Ø Insgesamt 16 ausgebildete BGE
  - Ø 4 Unterstützungspersonen
- BGE Angebote



Foto: SOBB





Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



# Bewegung



Foto: SOBB

**Special Olympics**  
Berlin / Brandenburg



## Kontakt

### Special Olympics Berlin/ Brandenburg e.V.

Anja Meyer

[anja.meyer@specialolympics.de](mailto:anja.meyer@specialolympics.de)

+49(0) 1522/25 51 669

Juliana Rößler – Multiplikatorin

Wolfgang Raczkowski - BGE

**Special Olympics**  
Berlin / Brandenburg

