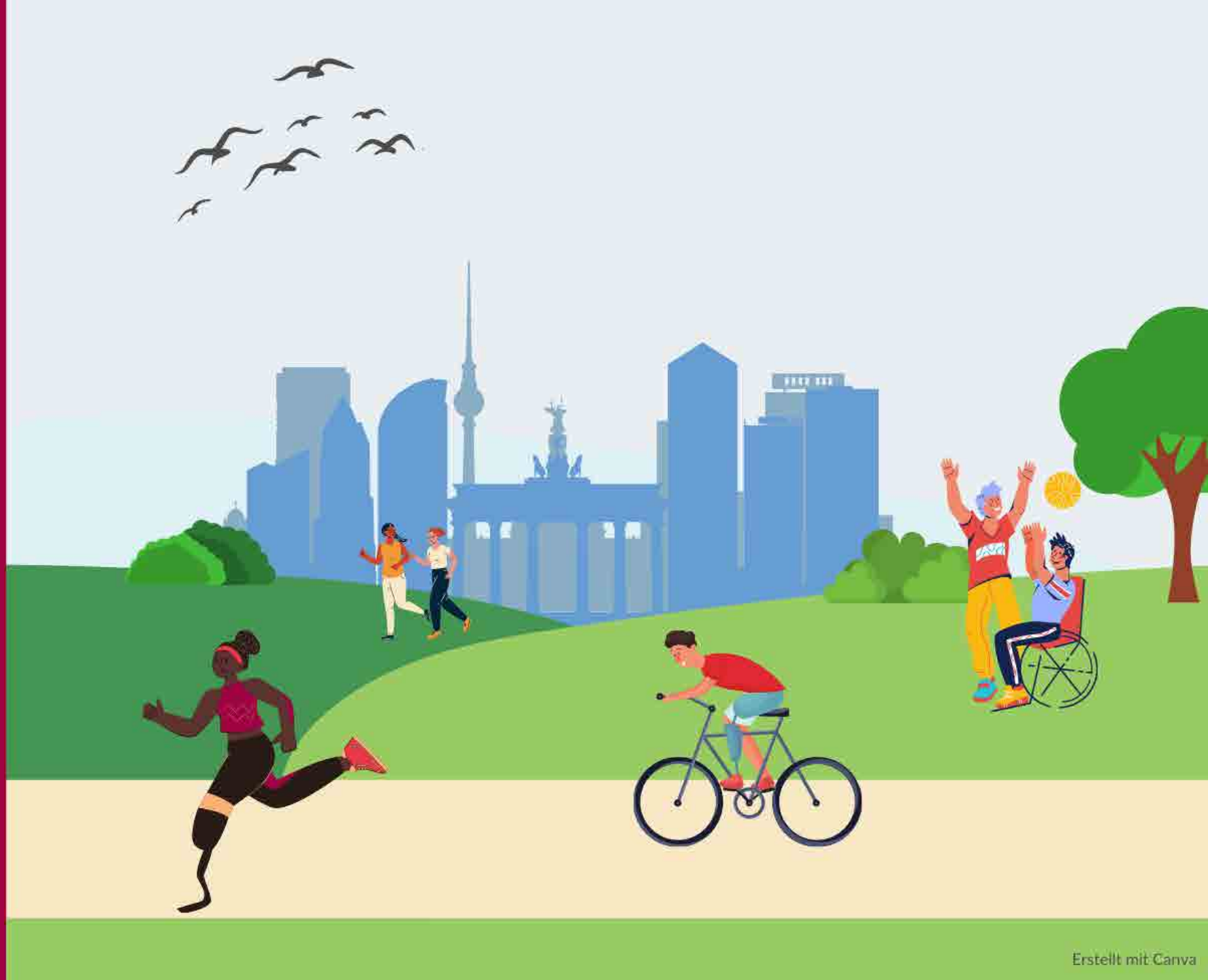


Forum 4

**Selbstbestimmtes und
gesundes Leben für
Menschen mit
Behinderungen in Berlin:
Projektvorstellungen von
Special Olympics
Berlin/Brandenburg**



Special Olympics Deutschland (SOD)

- Deutsche Organisation der weltweit größten Sportbewegung für Menschen mit geistiger und/ oder mehrfacher Behinderung
- 15 Landesverbände mit mehr als 40.000 Mitgliedern
- Partner für Inklusion von Menschen mit geistiger Behinderung (MmgB) in den Bereichen Sport, Bildung und Gesundheit
- Projekte in Gesundheitsförderung und Prävention



Special Olympics Berlin/ Brandenburg (SOBB)

55
Mitglieder

Personal

3 Hauptamtlichen

49 ehrenamtliche
Sportkoordinatoren

2006
gegründet

Ca. 2000
Athleten

Seit 1990
Austragung von
Wettbewerben

Special Olympics
Berlin / Brandenburg



Selbstbestimmt gesünder leben in Berlin

- Seit 2015 wird das Projekt durchgeführt
- Gefördert durch die Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung
- Vermittlung von Strategien zur Wahrnehmung von Vermeidung von Gesundheitsrisiken für MmgB

Special Olympics
Berlin / Brandenburg



Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

BERLIN



Ziele

- Förderung der Gesundheitskompetenzen von MmgB
- Selbstbestimmung und Teilhabe an der eigenen Gesundheitsvorsorge erreichen
- Stärkung einer gesundheitsförderlichen Lebensweise
- Verbesserung Prävention und Gesundheitsaufklärung
- Stärkung des Verständnisses für die Bedürfnisse von MmgB im Bereich der Gesundheitsversorgung

Special Olympics
Berlin / Brandenburg



Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

BERLIN



Disziplinen



Fit Feet – Fitte Füße



FUNfitness – Bewegung mit Spaß



Healthy Hearing – Besser Hören



Health Promotion – Gesunde Lebensweise



**Opening Eyes® Lions Club International –
Besser Sehen**



Special Smiles® – Gesund im Mund

in Deutschland gefördert durch



Strong Minds – Psychisches Wohlbefinden



Special Olympics
Berlin / Brandenburg



Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung	BERLIN	
--	---------------	--



Umsetzung

- Niedrigschwelliger Zugang durch Untersuchungen, Aufklärungen und Beratung bei Sportveranstaltungen, in Werkstätten oder Wohneinrichtungen
- Multiplikatorenschulungen
- Online Angebote, z.B. Gesunder Mittwoch
- Kooperation mit Hochschulen

Special Olympics
Berlin / Brandenburg



Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

BERLIN



Ernährung



Foto: SOBB

Special Olympics
Berlin / Brandenburg



Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

BERLIN





Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken (BeuGe)

- Pilotprojekt (Zeitraum: Juli 2019 bis Dezember 2021)
- Bundesweites Projekt unter Einbeziehung von fünf Special Olympics (SO) Landesverbänden
- Erprobung an 5 Standorten pro SO Landesverband in den Lebenswelten Wohnen und Freizeit (25 Standorte bundesweit)
- Peer-to-Peer Ansatz
- Externe Evaluation (Hochschule Fulda)





Ziele

1. Entwicklung kommunaler Strukturen zur Gesundheitsförderung insbesondere für Menschen mit geistiger und/oder mehrfacher Behinderung
2. Schulung von Menschen mit geistiger Behinderung zu Bewegungs- und Gesundheitsexpert*innen (BGE)
3. Aufbau und Etablierung von barrierefreien und nachhaltigen Angeboten zur Gesundheitsförderung in den Lebenswelten „Wohnen“ und „Freizeit“ für und mit Menschen mit Behinderung





Aktuelles

11 Netzwerkpartner*innen

- Berliner Institut für settingorientierte Gesundheitsförderung
- Bwgt e.V.
- Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.
- Nordberliner Werkgemeinschaft gGmbH
- Sporttreff Karower Dachse e.V.
- Katholische Hochschule für Sozialwesen
- Lebenshilfe Berlin e.V.
- Pfeffersport e.V.
- Programmbüro des GKV-Bündnisses für Gesundheit in Brandenburg
- RoBerTo(Begegnungszentrum)





Aktuelles

- 3 durchgeführte Netzwerktreffen
- Zwei BGE Schulungen
 - Ø Insgesamt 16 ausgebildete BGE
 - Ø 4 Unterstützungspersonen
- BGE Angebote



Foto: SOBB





Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Bewegung



Foto: SOBB

Special Olympics
Berlin / Brandenburg



Kontakt

Special Olympics Berlin/ Brandenburg e.V.

Anja Meyer

anja.meyer@specialolympics.de

+49(0) 1522/25 51 669

Juliana Rößler – Multiplikatorin

Wolfgang Raczkowski - BGE

Special Olympics
Berlin / Brandenburg

