

„Musikalisches Beschäftigungsangebot“ Projekt im Rahmen der Prävention nach § 5 SGB XI

(Bildquelle wurde aus datenschutzrechtlichen Gründen entfernt)

Projekt „Musikalisches Beschäftigungsangebot“

- Der Weg zum Ziel -



- Kooperation der IKK Brandenburg und Berlin, der BAHN-BKK, der SBK und der AOK Nordost (Beginn 2017) zur Prävention und Gesundheitsförderung in stationären Pflegeeinrichtungen
- Bildung Arbeitsgruppe mit Vertretern unterschiedlicher Pflegeeinrichtungen (Juni 2017)
- Ausschreibung zu den Handlungsfeldern Mobilität/Kognition
- Umsetzung von zwei kassenübergreifenden Angeboten
- Projekt „Musikalisches Beschäftigungsangebot“ wird seit Herbst 2019 in 20 Pflegeeinrichtungen durchgeführt
- nächster Projektbeginn Oktober 2019



Projekt „Musikalisches Beschäftigungsangebot“

- Projektinhalt -



- Angebot für Heimbewohner mit/ohne Demenz, die Spaß an der Musik haben
- Gruppenangebot wird mindestens 1 x wö. in der Einrichtung durchgeführt (bis max. 10 Teilnehmer)
- Musikalisches Gedächtnistraining und Erlebnisfreude durch
 - Gruppen- und Kanonsingen
 - Bewegungslieder
 - Liedbegleitung mit Instrumenten
 - Sitztänze
 - Musik hören
- Schulung von 2-3 Mitarbeiter der Einrichtungen



Projekt „Musikalisches Beschäftigungsangebot“

- Ziele des Projektes -



- Mobilisation der vorhandenen körperlichen Aktivitätsmöglichkeiten
- Wir-Gefühl sowie Selbstbewusstsein stärken
- Geborgenheit und Sicherheit durch das gemeinsame Tun
- Förderung von Aufmerksamkeit und Konzentration
- Kreativität anregen
- Förderung der Feinmotorik
- Förderung der Eigenwahrnehmung



Musik-, Tanz- und Bewegungstherapie - Kontaktdaten -



Kontaktinformationen von Seiten der Pflegekasse:

AOK Nordost – Die Gesundheitskasse
Anne Roggenbuck
Tel. 0800 265080-32111
Anne.Roggenbuck@nordost.aok.de

AOK Nordost – Die Gesundheitskasse
Dana Kadach
Tel. 0800 2650080-44070
Dana.Kadach@nordost.aok.de

